### Памятка

### по действиям при совершенном теракте

***Уважаемые учителя и учащиеся!***

***Террористические акты представляют собой особую угрозу для***

***здоровья и жизни людей. Поэтому необходимо предпринимать все меры для их предотвращения. Однако если террористический акт предотвратить не удалось, то необходимо принять все меры для того, чтобы снизить его пагубные последствия для Вас и***

***окружающих Вас людей. Для этого:***

1. Ни в коем случае не поддавайтесь панике и постарайтесь уберечь от этого опасного состояния окружающих Вас людей. Действия, совершаемые людьми в состоянии панического страха, влекут за собой тяжелейшие непоправимые последствия.

2. Помните, что действия толпы в состоянии паники не поддаются логики, поэтому постарайтесь как можно быстрее выбраться из толпы целым и невредимым. При этом:

* ни в коем случае не идите против толпы;
* не подходите к витринам, решеткам, оградам;
* не пытайтесь ни за что удержаться (Вам могут сломать руки);
* если Ваша вещь упала, ни в коем случае не пытайтесь ее поднять;
* чтобы толпа не задавила, держите руки перед грудью;
* если Вы упали, быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и попытайтесь рывком встать.

3. Наибольшую опасность при взрыве в помещении представляет задымление. От дыма Вас может спасти влажная ткань, приложенная к лицу. Поэтому желательно иметь при себе влажный платок, смоченный раствором соды. Чтобы он не высыхал, храните его в целлофановом пакете. В экстремальной ситуации он спасет Вам жизнь.

4. Если взрыв произошел в подземном переходе, жилом доме и Вас завалило обломками стен или землей, действуйте следующим образом:

* Дышите равномерно и глубоко. Приготовьтесь к тому, чтобы терпеть голод и жажду. Голосом и стуком привлекайте внимание людей, которые находятся на поверхности. Если рядом есть металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) попытайтесь перемещать его влево вправо. В таком случае спасатели могут обнаружить Вас металлоискателем.
* Если окружающее пространство под завалом относительно свободно, не следует зажигать спички, зажигалку – берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового завала.
* Если Вас придавило землей, попытайтесь перевернуться на живот, чтобы ослабить давление на грудную клетку и брюшную полость. Придавленные руки и ноги, по возможности, растирайте, массируйте, восстанавливая кровообращение.

ПОМНИТЕ: ДЕЙСТВИЕ СПАСАЕТ ОТ СМЕРТИ!

**Меры**

**профилактики риска быть захваченными на улице**

* подробно изучите местность возле своего дома, школы, в которой учитесь или работаете, их уединенные и наиболее опасные участки;
* как можно чаще меняйте время и маршрут передвижения;
* выбирайте маршрут передвижения, проходящий через оживленные и хорошо освещенные улицы;
* избегайте использования «кратчайших» путей через глухие парки, пустыри, свалки и т.п.;
* двигаясь по маршруту, держитесь как можно дальше от подъездов и подворотен;
* почувствовав преследование, остановитесь, проверьте свои подозрения.

*Если подозрение подтвердилось – измените направление и темп ходьбы, при необходимости бегите к освещенному многолюдному месту;*

* повстречав на маршруте группу подозрительно выглядящих людей – обойдите их. При невозможности обойти, найдите попутчиков из числа сотрудников МВД, военных, гуляющих с большой собакой;
* не садитесь в автомобиль к малознакомым и незнакомым людям;
* при малейшей неуверенности не входите в неосвещенный подъезд;
* вызвав лифт, отойдите в сторону от распахивающейся двери, чтобы избежать вероятности быть втолкнутыми в кабину насильно;
* перед открыванием дверей собственной квартиры, убедитесь, что на лестничной площадке нет посторонних лиц;
* оборудуйте входную дверь глазком, не открывайте ее незнакомым лицам;
* научите детей и родственников всему тому, что вы знаете и умеете сами;
* если, несмотря на все предосторожности, вы все же подверглись нападению с целью похищения (взятия в заложники) – постарайтесь отбиться от нападающих, подымите как можно больше шума.

**Действия**

**населения, оказавшегося в заложниках**

* не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
* стойко переносите лишения, не отвечайте на оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам;
* не ведите себя вызывающе, будьте покладисты, спокойны, по возможности – миролюбивы;
* внимательно следите за поведением преступников и их намерениями;
* выполняйте, по возможности, требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
* используйте любую возможность сообщить родственникам, милиции о случившемся и о вашем местонахождении;
* не совершайте действий (прием пищи, питье, хождение) без разрешения террористов;
* при ранении старайтесь не двигаться, сохраняйте силы, не допускайте потери крови;
* не падайте духом, ищите удобный и безопасный момент для совершения побега (своего освобождения);
* помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые для вашего освобождения меры.

***Как вести себя при освобождении из заложников***

***спецподразделениями ФСБ (МВД) РФ:***

* лежать на полу, лицом вниз, закрыв голову руками и не двигаться;
* ни в коем случае не бежать навстречу сотрудников спецслужб или от них, так как они могут принять заложника за преступника;
* если есть возможность – держитесь подальше от дверных и оконных проемов;
* постарайтесь запомнить мельчайшие подробности разговоров террористов и рассказать о них представителям следственных органов, возможно эта информация поможет предотвратить проведение последующих террористических акций;
* сохраняйте спокойствие, точно отвечайте на интересующие следствие вопросы.